

**«DIAQUICK» FRUCHTBARKEITSTEST**  
per il rilevamento  
precoce della fertilità  
per un'efficace eruzione del fructuratore base

**WICHTIGE BlicKE BEACHTEN**  
Nur bei der Testdurchführung beginnen, lesen Sie bitte diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch und befolgen Sie alle dann angegebenen Testschritte genau.

**TESTPRINZIP**  
Unter Ovulation (Eisprung) versteht man die Freisetzung einer Eizelle aus dem Eierstock, nach dem Eisprung wandert die Eizelle in den Eiter, um dort befruchtet werden zu können. Damit es zu einer Schwangerschaft kommen kann, muss innerhalb von 24 Stunden nach der Ovulation eine Befruchtung mit einer Spermienzelle erfolgen. Kurz vor dem Eisprung produziert der Körper eine große Menge luteinisierendes Hormon (LH), das die Freisetzung des reifen Eies aus dem Eierstock auslöst. Der sehr rasche Anstieg dieses Hormons tritt meist in der Mitte des Menstruationszyklus auf. Während im Testfruchtbar Tage ist es am wahrscheinlichsten, dass es zu einer Schwangerschaft kommen kann. Es ist wichtig zu erwähnen, dass ein plötzlicher Anstieg von LH und ein Eisprung nicht in jedem Zyklus auftreten müssen. Der «DIAQUICK» Test erlaubt es Ihnen, die Ovulation zu erkennen. Er ist ein schnell durchzuführender immunochemographischer Test für den qualitativen Nachweis des raschen Anstiegs von LH im Urin. Damit wird angezeigt, dass der Eisprung höchstwahrscheinlich innerhalb der nächsten 24 bis 36 Stunden stattfinden wird. Für diesen Test wird eine Kombination von Antikörpern, unter anderem auch ein monoklonaler Antikörper gegen LH, verwendet, um selektiv erhöhte LH-Konzentrationen im Urin nachweisen zu können. Das Ergebnis wird durch gefärbte Linien angezeigt.

**VORSICHTSMAßNAHMEN**  
Bitte vor der Testdurchführung den gesamten Bepacktest sorgfältig durchlesen.

- Dieser Test darf nach Erreichen des Verfallsdatums nicht verwendet werden.
- Testbestandteile bei 2-30°C lagern. Nicht einfrieren.
- Test nicht verwenden, wenn die Aluminium-Kunststoffverpackung beschädigt sein sollte.
- Testbestandteile außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Nur für den in Urin-diagnostischen Gebrauch. Nicht anwenden.
- Test erst unmittelbar vor der Testdurchführung aus dem versiegelten Beutel entnehmen.
- Der Test muss nach einmaligem Gebrauch gemäß den lokalen Bestimmungen entsorgt werden.
- Jede Kartusche kann nur einmal benutzt werden.

**MITGELIEFTE TESTBESTANDTEILE**

- 5 Teststreifen
- Gebrauchsanweisung

**BENÖTIGTE ABER NICHT BEREITGESTELLTE UTENSILIEN**

- Probierstreifenröhrchen (z.B. Kunststoffbecher)
- Stoppuhr

**TESTANLEITUNG**  
**DER RICHTIGE ZEITPUNKT FÜR DIE TESTDURCHFÜHRUNG**  
Diese Packung enthält 5 Einzeltests. Damit Sie am meisten davon nutzen können, beachten Sie diese heraustrückende Tabelle entnommen werden.  
1. Zuerst müssen Sie die Länge Ihres Menstruationszyklus herausfinden. Um die Länge eines Zyklus zu bestimmen, wird vom ersten Tag der Periode bis zum letzten Tag, bevor die nächste Periode beginnt, gezählt.  
2. Nun muss festgelegt werden, wie viele Tage nach der Menstruation mit dem Testen begonnen werden muss. Anhand der unten abgebildeten Tabelle können der jeweiligen Zykluslänge die zu zählenden Tage zugeordnet werden.  
3. Gezählt wird ab dem ersten Tag der Periode.  
4. Aus dem unten angeführten Beispiel kann die richtige Zeitlinie ebenfalls nachvollzogen werden. Der erste Morgenurin eignet sich nicht zur Durchführung dieses Tests. Um die besten Ergebnisse zu erzielen, sollte immer zur gleichen Tageszeit getestet werden. 2 Stunden bevor der Test durchgeführt wird sollte die Trinkmenge verringert werden.

**Tabelle 1: Anzahl der zu zählenden Tage**

Dauer eines Zyklus in Tagen	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Zu zählende Tage	6	6	7	7	8	8	9	9	10	11	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

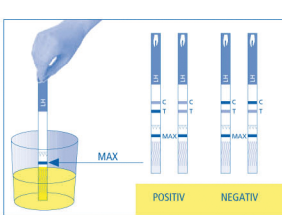
**Tabelle 2: Beispiel für die richtige Zeitlinie**

S	M	D	M	F	S
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

- erster Tag der letzten Periode
- beginnen Sie an diesem Tag mit dem Testen

**TESTDURCHFÜHRUNG**  
Zunächst muss mithilfe von Tabelle 1 bestimmt werden an welchem Tag des Monats mit dem Testen begonnen werden soll.

- Entnehmen Sie einen Teststreifen aus der versiegelten Verpackung und machen Sie sich damit kurz vertraut.
- Mit dem Pflöckchen nach unten zeigend wird der Teststreifen senkrecht für mindestens 10-15 Sekunden in den Urin getaucht. Tauchen Sie den Teststreifen nicht tiefer als bis zum angegebenen Markierungslinie (MAX) in den Urin.
- Legen Sie den Teststreifen auf eine nicht saugfähige Oberfläche und beginnen Sie mit der Zeitmessung. Während der Test läuft werden Sie beobachten, wie Flüssigkeit in Richtung Testfeld (T) und Kontrollfeld (C) wandert. Schließlich kommt es zur Ausbildung von ein bzw. zwei gefärbten Linien. Das Ergebnis sollte nach 5 Minuten abgelesen werden. Keinesfalls später als nach 10 Minuten ablesen.



**AUßEREN DER ERGEBNISSE**  
Für beide Tests  
Zwei gefärbte Linien sind erkennbar. Die Testlinie (T) ist gleich stark oder stärker ausgeprägt als die Kontrolllinie (C). Dieses Ergebnis zeigt an, dass Ihr Eisprung in den kommenden 24 bis 36 Stunden stattfinden wird.

**NEGATIV**  
2 gefärbte Linien sind erkennbar, aber die Testlinie (T) ist schwächer ausgeprägt als die Kontrolllinie. In nur der Kontrolllinie (C), aber keine Testlinie (T) erkennbar, so bedeutet dies ebenfalls ein negatives Testergebnis.

**UNGÜLTIG**  
Es ist keine Kontrolllinie (C) erkennbar. Auch wenn im Testfeld (T) eine gefärbte Linie zu erkennen ist, aber keine gefärbte Kontrolllinie auftritt, so muss das Ergebnis ebenfalls als ungültig betrachtet werden. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Wenn das Problem weiterhin bestehen sollte, so kontaktieren Sie bitte unseren technischen Händler.

**EINSCHRÄNKUNGEN DER TESTMETHODE**  
Es besteht die Möglichkeit, dass dieser Test ein falsch positives oder ein falsch negatives Ergebnis anzeigt. Ungültige Testergebnisse sind meist darauf zurückzuführen, dass zu wenig Urin auf den Streifen aufgebracht wurde oder die Testanleitung nicht korrekt eingehalten wurde. Lesen Sie die Testanleitung nochmals genau durch und wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Wenn das Problem weiterhin bestehen sollte, verwenden Sie den Test nicht weiter und kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren Händler.

**FRAGEN UND ANTWORTEN**

**Frage:** Kann ich den «DIAQUICK» Fruchtbarkeltest dafür verwenden, eine Schwangerschaft zu verhindern?  
**Antwort:** Nein, dieser Test sollte nicht zur Familienplanung im Sinne einer Verhütung eingesetzt werden.

**Frage:** Wie genau ist der «DIAQUICK» Fruchtbarkeltest?  
**Antwort:** Es wurde eine klinische Studie durchgeführt, in der die Ergebnisse der «DIAQUICK» Fruchtbarkeltests mit den Ergebnissen eines anderen kommerziell erhältlichen LH-Urin-Probierstreifens verglichen wurden. Für diese Studie wurden insgesamt 1000 Proben herangezogen. Die Ergebnisse zeigen eine Spezifität von mehr als 99,9%, eine Sensitivität von mehr als 99,9% und eine insgesamte Präzision von mehr als 99,9%.

**Frage:** Wie empfindlich ist der «DIAQUICK» Fruchtbarkeltest?  
**Antwort:** Mit dem «DIAQUICK» Fruchtbarkeltest können LH-Konzentrationen über 40 mIU/ml nachgewiesen werden. Negative und positive Proben (40mIU) werden mit FSH (1,000 mIU/ml), HCG (10,000 mIU/ml) und TSH (1,000 µIU/ml) versetzt. Es wurden keine Kreuzreaktionen beobachtet.

**Frage:** Wird empfindlich ist der «DIAQUICK» Fruchtbarkeltest?  
**Antwort:** Mit dem «DIAQUICK» Fruchtbarkeltest können LH-Konzentrationen über 40 mIU/ml nachgewiesen werden. Negative und positive Proben (40mIU) werden mit FSH (1,000 mIU/ml), HCG (10,000 mIU/ml) und TSH (1,000 µIU/ml) versetzt. Es wurden keine Kreuzreaktionen beobachtet.

**Frage:** Warum sollte ich für den Test nicht den ersten Morgenurin verwenden?  
**Antwort:** Es wird empfohlen, den ersten Morgenurin vor dem Test nicht zu verwenden, da dieser Urin sehr konzentriert ist und zu falschen positiven Ergebnissen führen könnte.

**Frage:** Hat die Trinkmenge einen Einfluss auf das Testergebnis?  
**Antwort:** Sehr große Mengen Flüssigkeit können den Urin verdünnen und damit die Hormonkonzentration herabsetzen. Es wird empfohlen, die Flüssigkeitszufuhr zwei Stunden vor der Testdurchführung zu verringern.

**Frage:** Wie lange sind die gefärbten Linien, die sich während der Testdurchführung bilden, nach der Testdurchführung sichtbar?  
**Antwort:** Der Test sollte nach 5 Minuten ausgewertet werden. Eine Linie im Testfeld (T) (positives Testergebnis) verschwindet nicht wieder. Die Linie(n) können nach einiger Zeit noch nachkucken und nach einigen Stunden kann ein gebogener Hintergrund auftreten. Manche negative Ergebnisse können einige Zeit als positives Resultat erscheinen. Daher sollte der Urin niemals später als nach 10 Minuten ausgewertet werden. Entsorgen Sie den Test nach einmaligem Gebrauch.

**Frage:** Wenn der Test ein positives Ergebnis zeigt, wann ist der beste Zeitpunkt für eine Schwangerschaft zu haben um schwanger zu werden?  
**Antwort:** Es ist sehr wahrscheinlich, dass der Eisprung innerhalb der nächsten 24 - 36 Stunden auftreten wird. Während dieser Zeitperiode sind Sie am fruchtbarsten. Sie sollten während dieser Zeit Geschlechtsverkehr haben, wenn Sie schwanger werden möchten.

**Frage:** Ich verwehre zurzeit die Basaltemperaturmethode. Entspricht dieser Test die Temperaturmethode?  
**Antwort:** Der «DIAQUICK» Fruchtbarkeltest ersetzt nicht die Temperaturmethode. Die Veränderung der Basaltemperatur zeigt primär an, dass der Eisprung bereits stattgefunden hat. Der «DIAQUICK» Fruchtbarkeltest zeigt hingegen an, dass der Eisprung bald stattfinden wird.

**Frage:** Der Test hat ein positives Ergebnis angezeigt und ich hatte während dieser fruchtbarsten Zeit Geschlechtsverkehr. Trotzdem bin ich nicht schwanger geworden. Was soll ich beachten?  
**Antwort:** Es gibt viele Faktoren, die die Wahrscheinlichkeit schwanger zu werden beeinflussen. Es gibt viele gesunde Paare die einige Monate benötigen, um eine Schwangerschaft herbeizuführen. Es kann sein, dass Sie diesen Test über 3 bis 4 Monate anwenden müssen, um schwanger zu werden. Wenn Sie nach 3 bis 4 Monaten noch nicht schwanger sind, sollten Sie und Ihr Partner einen Arzt konsultieren.

**Frage:** Der Test hat ein positives Ergebnis angezeigt und ich hatte während der fruchtbarsten Zeit Geschlechtsverkehr. Ich glaube, dass ich schwanger sein könnte. Wie schnell kann ich das überprüfen?  
**Antwort:** Mit modernen Schwangerschaftstests lässt sich schon nach einem Tag nach Ausbleiben der Periode eine Schwangerschaft feststellen.

**«DIAQUICK» FERTILITY TEST**  
For both tests  
easy prediction of your fertile days

**PLEASE NOTE**  
Carefully read this manual before using this product and follow the instructions.

**TESTPRINCIPLE**  
Ovulation is the release of an egg from the ovary. The egg then passes into the fallopian tube where it is ready to be fertilized. In order for pregnancy to occur the egg must be fertilized by sperm within 24 hours after its release. Immediately prior to ovulation, the body produces a large amount of luteinizing hormone (LH), which triggers the release of a ripened egg from the ovary. This is known as an "LH surge", and usually takes place in the middle of the menstrual cycle. It is during this time that pregnancy is most likely to occur. It is important to note that an LH surge and ovulation may not occur on all cycles. The «DIAQUICK» fertility test is a rapid, one-step lateral flow immunoassay for the qualitative detection of LH surge in urine, signaling that ovulation is likely to occur in the next 24-36 hours. The test utilizes a combination of antibodies including a monoclonal LH antibody to selectively detect elevated levels of LH. The results are obtained from the colored lines.

**PRECAUTIONS**  
Please read all the information in this package insert before performing the test.

- Do not use after the expiration date printed on the foil pouch.
- Store in a dry place at 2-30°C / 36-86°F. Do not freeze.
- Do not use if pouch is torn or damaged.
- Keep out of the reach of children.
- For in vitro diagnostic use. Not to be taken internally.
- Do not open the test foil pouch until you are ready to start the test.
- The used test should be discarded according to local regulations.
- Each test is to be used once only.

**MATERIALS PROVIDED**

- 5 test strips
- package insert

**MATERIALS REQUIRED BUT NOT PROVIDED**

- Specimen collection container
- Timer

**INSTRUCTIONS FOR USE**  
**WHEN TO START TESTING**  
This kit contains 5 tests, allowing you to try test several days to find your most fertile time. Calculate when to start testing using the chart below.

1. First, determine your menstrual cycle length. Your menstrual cycle length is the number of days from the first day of your period (menstrual bleeding) to the last day before the next period starts.
2. Next, determine the days to count ahead after the period to start testing. Find your menstrual cycle length on the first row of the chart below, and read the corresponding days to count ahead in the second row. This is the number of days after your period to begin testing.
3. The first day of your menstruation is the day you should start counting ahead.
4. See the example and sample calendar below to determine which day you should begin testing. First morning urine should NOT be used when testing for LH. For best results, you should start around the same time each day. You should reduce your liquid intake approximately 2 hours prior to testing.

**Table 1: When to start testing**

Menstrual cycle length	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	
Days to count ahead	6	6	7	7	8	8	9	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

**Table 2: sample calendar**

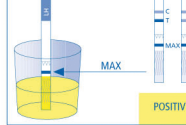
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- first day of the last period
- begin testing with the «DIAQUICK» Fertility Test

**DIRECTIONS FOR USE**  
Determine the day you will begin testing using the "When to Start Testing Chart".

1. Urinate into a clean, dry cup or container.
2. Remove the test strip from the foil pouch and familiarize yourself with the product.
3. With arrows pointing toward the urine specimen, immerse the test strip vertically in the urine specimen for at least 10-15 seconds. Do not pass the maximum line (MAX) on the test strip when immersing the strip.

4. Place the test strip on a non-absorbent flat surface, stain the timer and wait for the red line(s) to appear. As the test begins to work, you may notice a light red flow moving across the test line region (T) and control line region (C) on the test strip. Read the result at 5 minutes. If no red line appears, wait 1 minute longer. Do not read the result after 10 minutes.



**READING THE RESULTS**  
**POSITIVE**  
Two colored lines are visible, and the test line (T) is the same or darker than the control line (C). This indicates that you will probably ovulate in 24-36 hours.

**NEGATIVE**  
Two colored lines are visible, but the test line (T) is lighter than the control line (C), or there is no test line (T). This indicates that no LH surge has been detected and daily testing should be continued.

**INVALID**  
Control line fails to appear. The result is invalid if no colored line appears in the control line region (C), even if a line appears in the test line region (T). You should repeat the procedure with a new test.

**LIMITATIONS**  
There is the possibility that this test may produce false positive or false negative results. Invalid results are most likely caused by an insufficient urine specimen or by not following the instructions properly. Review the instructions and repeat the test with a new test. If the problem persists, discontinue using the test kit immediately and contact your local distributor.

**QUESTIONS & ANSWERS**  
**Question:** Can I use the «DIAQUICK» Fertility Test to avoid pregnancy?  
**Answer:** No, the test should not be used as a form of birth control.

**Question:** How accurate is the «DIAQUICK» Fertility Test?  
**Answer:** A clinical evaluation was conducted comparing the results obtained using the Easy Prediction One Step Ovulation Test to another commercially available urine membrane LH test. In the house clinical trial included 1,000 urine specimens. The results demonstrated >99.9% specificity and >99.9% sensitivity with an overall accuracy of >99.9%.

**Question:** How sensitive is the «DIAQUICK» Fertility Test?  
**Answer:** The «DIAQUICK» Fertility Test detects luteinizing hormone (LH) in urine at concentrations of 40 mIU/ml or higher. The addition of FSH (1,000 mIU/ml), HCG (10,000 mIU/ml), and TSH (1,000 µIU/ml) to negative (0 mIU/ml LH) and positive (40 mIU/ml LH) specimens shows no cross-reactivity.

**Question:** Do alcohol or common medications affect the test?  
**Answer:** No, but you should consult your physician if you are taking any hormonal medications. Also, recent oral contraceptive use, breastfeeding, or pregnancy could affect the test results.

**Question:** Why should I not use first morning urine? What time of the day should I perform the test?  
**Answer:** We do not recommend first morning urine because it is concentrated and may give a false positive result. Any other time of day is suitable. For best results, try to collect your urine at approximately the same time each day.

**Question:** Will the amount of liquid I drink affect the result?  
**Answer:** Heavy intake of fluids prior to testing will dilute the hormone in your urine. We suggest that you limit your fluid intake for about two hours before you perform the test.

**Question:** How long will the lines remain visible?  
**Answer:** The test should be read at 5 minutes for best results. A positive (Surge) result will never disappear. The colored line(s) may become darker and a tinted background may appear after several hours. Some negative results may still display a faint second color line because of evaporation from the test line. Therefore, you should not read the results after 10 minutes. Discard the test once you have read the result.

**Question:** The test line is a positive result, when is the best time to have intercourse?  
**Answer:** Ovulation is likely to occur within 24-36 hours. This is your most fertile time. Sexual intercourse within this time frame is advised.

**Question:** I am now using the basal body temperature method (BBT). Does this test replace BBT?  
**Answer:** The «DIAQUICK» Fertility Test does not replace the BBT method. The shift in basal body temperature primarily indicates that ovulation has already occurred. The «DIAQUICK» fertility test indicates that ovulation is about to occur.

**Question:** I received a positive result and had intercourse during these fertile days but I have not become pregnant. What shall I do?  
**Answer:** There are many factors that can affect your ability to become pregnant. It can take normal, healthy couples many months to achieve a pregnancy and often you may need to use the test kit for 3-4 months before achieving pregnancy. If pregnancy is not achieved after 3-4 months, you and your partner should consult your physician.

**Question:** I have had a positive result and had intercourse during these fertile days. I think I may be pregnant. How soon can I find out?  
**Answer:** Modern pregnancy rapid tests can provide you with results as early as the first day of your missed period.

**«DIAQUICK» TEST DI FERTILITÀ**  
per uso domiciliare  
determinazione facile dei giorni fertili

**ATTENZIONE**  
Leggere attentamente il foglio illustrativo prima di usare il prodotto e seguire le istruzioni di principio.

**TESTPRINCIPIO**  
L'ovulazione è il rilascio di un ovulo dall'ovario. L'ovulo poi entra nella tuba di Falloppio, dove è pronto ad essere fecondata. L'ovulo deve essere fecondata da uno spermatozoo entro 24 ore dal suo rilascio. Immediatamente prima di ovulare, il corpo produce una grande quantità di ormone luteinizzante (LH) che causa il rilascio di un ovulo maturo dall'ovario. Questo aumento rapido del LH si manifesta normalmente a metà del ciclo mestruale, ed è proprio questo il periodo fertile in cui è maggiore la probabilità di una gravidanza. Si noti che non tutti i cicli devono necessariamente essere accompagnati da un aumento del LH e dall'ovulazione. Il «DIAQUICK» test di fertilità è un saggio monofase rapido a flusso laterale del tipo immunocromatografico che determina l'aumento quantitativo dell'ormone LH nelle urine. Indicativo dell'alta probabilità che l'ovulazione avverrà entro e fuori la durata di 24-36 ore. Il test utilizza una combinazione di anticorpi, compreso anche un anticorpo anti-LH monoclonale, per la determinazione selettiva di livelli LH elevati. Il saggio è eseguito versando alcune gocce di un'urina nel pozzetto campione e leggendo il risultato indicato dalle bande colorate.

**AVVERTENZE**  
Leggere attentamente le informazioni contenute in queste istruzioni per l'uso prima di eseguire il test.

- Non usare dopo la data di scadenza indicata sull'involucro del test.
- Conservare in luogo asciutto a temperatura comprese tra 2 e 30°C. Non congelare.
- Non usare se l'involucro è rotto o danneggiato.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Non usare diagnostico in vitro. Non per uso interno.
- Aprire l'involucro del test solo immediatamente prima dell'uso.
- Il test usato su smaltito secondo le normative locali vigenti.
- I dispositivi di test non sono riutilizzabili.

**MATERIALE FORNITO**

- 5 dispositivi di test
- cartoncino
- foglio illustrativo

**MATERIALE NECESSARIO MA NON FORNITO**

- Probierstreifenröhrchen (ad esempio il campione)
- cronometro

**ISTRUZIONI D'USO**  
**QUANDO COMINCIARE IL TEST**  
Questo kit contiene 5 dispositivi di test, permettendoci così di effettuare i test per vari giorni di seguito per determinare il Suo periodo più fertile. Il momento giusto per cominciare i test si calcola utilizzando la tabella sotto riportata.  
1. Determinare la durata del proprio ciclo mestruale. La durata del ciclo è definita come il numero di giorni dal primo giorno della mestruazione fino all'ultimo giorno prima della mestruazione successiva.  
2. Determinare il numero di giorni, iniziando il conteggio il primo giorno seguente alla fine delle mestruazioni, per fissare il giorno in cui cominciare il test. Cercare la durata del proprio ciclo mestruale nella prima riga della tabella sotto riportata. Il numero corrispondente nella seconda riga è il numero di giorni che devono passare dopo la mestruazione prima di eseguire il test.  
3. Il primo giorno della mestruazione è il giorno in cui si inizia a contare.  
4. Una volta che sono riportati un esempio di calendario personale per la determinazione del giorno in cui cominciare i test. Si consiglia di NON utilizzare l'urina della prima mattina per rilevare l'ormone LH. I risultati migliori si ottengono se il test viene eseguito ogni giorno verso la stessa ora. Si consiglia di ridurre l'assunzione di liquidi circa due ore prima dell'esecuzione del test.

**Tabelle 1: Quando cominciare i test**

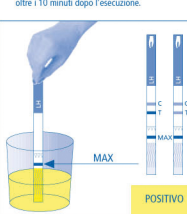
Durata del ciclo mestruale (giorni a contare)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	
Giorni a contare	6	6	7	7	8	8	9	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

**Tabelle 2: Calendario illustrativo**

D	L	M	G	V	S
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

**Esempio:** La durata normale del mio ciclo è di 28 giorni. Immerso la striscia reattiva in posizione verticale nel campione d'urina per almeno 10 -15 secondi, puntando la freccia verso il recipiente. Non immergere la striscia reattiva oltre la linea massima (MAX) indicata sulla striscia.

4. Posizionare la striscia reattiva su una superficie piana e non assorbente, far partire il cronometro ed aspettare la comparso della banda o delle bande di colore rosso. Durante l'esecuzione del test si osserva un flusso rosso chiaro che scorre attraverso la zona di Test (T) e la zona di Controllo (C) sulla striscia reattiva. Leggere il risultato dopo 5 minuti. Se non compare alcuna banda colorata, aspettare un altro minuto. Non leggere il risultato oltre i 10 minuti dopo l'esecuzione.



**INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI**  
**POSITIVO**  
Comparsa di una banda colorata, però la banda di Test (T) è dello stesso colore oppure più scura della banda di Controllo (C). Questo risultato indica l'alta probabilità che l'ovulazione avverrà nelle seguenti 24 a 36 ore.

**NEGATIVO**  
Comparsa di due bande colorate, però la banda di Test (T) è più chiara della banda di Controllo (C), oppure la banda di Test (T) non è comparsa. Questo risultato indica che nessun aumento del LH è stato rilevato. Ripetere il test il giorno successivo utilizzando un nuovo dispositivo di test.

**NON VALIDO**  
La banda di Controllo non appare. I motivi più probabili per i quali la banda di controllo non appare sono una quantità insufficiente d'urina oppure una mancata osservanza delle istruzioni d'uso. Rilasciare attentamente le istruzioni e ripetere il test utilizzando una striscia reattiva nuova. Se il problema persiste, terminare immediatamente l'uso del test kit e contattare il fornitore del prodotto.

**LIMITI**  
È possibile che questo test produca risultati falsi positivi o falsi negativi. Risultati non validi sono probabilmente causati da un campione d'urina di qualità insufficiente oppure da una mancata osservanza delle istruzioni d'uso. Rilasciare attentamente le istruzioni e ripetere il test utilizzando un dispositivo di test nuovo. Se il problema persiste, terminare immediatamente l'uso del kit e contattare il fornitore del prodotto.

**DOMANDE E RISPOSTE**  
**Domanda:** Posso utilizzare il «DIAQUICK» test di fertilità come metodo per evitare una gravidanza?  
**Risposta:** No, il test non è da considerare un metodo anticoncezionale.

**Domanda:** Quanto è accurato il «DIAQUICK» test di fertilità?  
**Risposta:** È stata svolta una valutazione clinica comparando i risultati ottenuti con il «DIAQUICK» test di fertilità con un altro test urinario su membrana per LH disponibile in commercio. La valutazione clinica in vitro ha compreso 1.000 campioni di urine. I risultati hanno rilevato una specificità di >99.9% e una sensibilità di >99.9% con un'accuratezza totale di >99.9%.

**Domanda:** Quanto è sensibile il «DIAQUICK» test di fertilità?  
**Risposta:** Il «DIAQUICK» test di fertilità rileva l'aumento di luteinizzante (LH) nelle urine a una concentrazione uguale o maggiore a 40 mIU/ml. L'aggiunta di FSH (1,000 mIU/ml), HCG (10,000 mIU/ml) e TSH (1,000 µIU/ml) a campioni negativi (0 mIU/ml LH) e positivi (40 mIU/ml LH) non ha rilevato nessuna cross-reattività.

**Domanda:** L'alcool o medicinali comuni possono influire sul risultato del test?  
**Risposta:** No, però le consigliamo di consultare il proprio medico se è sottoposto ad un'terapia ormonale di qualsiasi tipo. Anche l'uso recente di un contraccettivo orale, l'allattamento al seno o una gravidanza possono influire sul risultato del test.

**Domanda:** Perché non è consigliato di utilizzare le urine di prima mattina? Quali è il momento migliore del giorno per eseguire il test?  
**Risposta:** Si consiglia di non utilizzare le urine di prima mattina perché sono molto concentrate e potrebbero produrre risultati falsi positivi, mentre qualsiasi altro momento della giornata è adeguato. Per ottenere i risultati migliori è consigliato di raccogliere l'urina ogni giorno verso la stessa ora.

**Domanda:** La quantità di liquidi bevuti influisce sul risultato del test?  
**Risposta:** Un'assunzione elevata di liquidi prima di eseguire il test diluisce l'ormone presente nelle urine. Si consiglia di diminuire l'assunzione di liquidi circa due ore prima dell'esecuzione del test.

**Domanda:** Per quanto tempo le bande saranno visibili?  
**Risposta:** Il test va letto dopo 5 minuti per ottenere il risultato migliore. Le bande di un risultato positivo (aumento di LH) non scompaiono. Dopo alcune ore, la banda e le bande colorate possono scurirsi e può manifestarsi uno sfondo colorato. Su alcuni risultati negativi può comparire che il collo tappa di un campione di colore pallido, a causa dell'esposizione della banda di test. Per questo motivo il risultato non deve essere letto oltre i 10 minuti dopo l'esecuzione. Smaltire il test dopo la lettura del risultato.

